

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СДАЧИ НОРМАТИВОВ ГТО САМОСТОЯТЕЛЬНО

1. Необходимо зарегистрироваться на сайте <http://www.gto.ru/>, после чего получить **ID – номер**.
2. Сходить в медицинское учреждение для оформления медицинской справки.
3. Выбрать из списка учреждение, которое принимает сдачу нормативов ГТО.
4. Заполнить бланк заявления и подать в выбранное учреждение (один из двух бланков, в зависимости от возраста обучающегося).
5. Записать дату и время приема нормативов ГТО.
6. Прибыть в назначенное время в учреждение и сдать нормативы ГТО. При себе иметь оригинал документа, удостоверяющего личность (паспорт, свидетельство о рождении) и оригинал медицинской справки о допуске к сдаче нормативов ГТО.